



Miejski Urząd Pracy
w Płocku

Harmonogram Porad Zawodowych Grupowych w IV kwartale 2025r.

Lp.	Termin	Temat Zajęć Aktywizacyjnych	Miejsce
1.	październik 2025	„Nowe technologie w poszukiwaniu pracy – jak skutecznie wykorzystać cyfrowe narzędzia” „Praca a stres – jak radzić sobie z emocjami w trakcie szukania pracy”	pok.109
2.	listopad 2025	„Kompetencje przyszłości – co jest potrzebne na rynku pracy?” „Motywacja i jej znaczenie w procesie poszukiwania pracy”	pok.109
3.	grudzień 2025	„Jak dobrze się zaprezentować? – dokumenty aplikacyjne, rozmowa kwalifikacyjna” „Jak wykorzystać szkolenia i kursy do zdobycia pracy?”	pok.109

Uczestnictwo w poradach jest bezpłatne. Wszystkich zapisów i informacji udziela doradca zawodowy pok. 219-221
(zapisy na dany miesiąc są prowadzone do końca m-ca poprzedzającego)

Tematyka oraz terminy porad mogą ulec zmianie ze względu na możliwość dostosowania ich do potrzeb klientów.