



Jesteś osobą bezrobotną do 31 roku życia zarejestrowaną w Powiatowym Urzędzie Pracy w Dąbrowie Górniczej?

Brakuje Ci doświadczenia zawodowego?

Chcesz uzyskać fachową pomoc w uzyskaniu zatrudnienia?

Projekt

## Doświadczenie drogą do zatrudnienia

jest właśnie dla Ciebie !

### Dzięki udziałowi w projekcie:

- sprecyzujesz swoje plany zawodowe poprzez udział w **szkoleniu „Spadochron”**,
- zdobędziesz doświadczenie zawodowe poprzez udział w **6 miesięcznym stażu u pracodawcy**,
- uzyskasz **pomoc** doradcy zawodowego i pośrednika pracy **w skutecznym poszukiwaniu pracy**.

Z tytułu udziału w szkoleniu „Spadochron” i stażu uczestnikom i uczestniczkom projektu wypłacane będzie **stypendium szkoleniowe/stażowe** oraz będzie istniała możliwość ubiegania się **o zwrot kosztów przejazdu**. W okresie odbywania stażu będzie istniała także możliwość ubiegania się **o refundację kosztów opieki nad dzieckiem do lat 7 lub osobą zależną!**

*Człowiek – najlepsza inwestycja*



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Doświadczenie drogą do zatrudnienia” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Poddziałania 6.1.1 „Wsparcie osób pozostających bez zatrudnienia na regionalnym rynku pracy” Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki

## »»»» Szkolenie „Spadochron” ««««

### Cele i założenia szkolenia:

- zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości,
- pomoc w odkryciu indywidualnych zainteresowań i predyspozycji do wykonywania określonej pracy,
- zapoznanie się z technikami aktywnego szukania pracy,
- nauka pisania dokumentów niezbędnych do rekrutacji (życiorys, list motywacyjny),
- zdobycie wiedzy i umiejętności praktycznych wykorzystywanych do rozmowy kwalifikacyjnej,
- znalezienie optymalnej pracy.

Szkolenie „Spadochron” realizowane będzie zgodnie z metodologią rekomendowaną przez Fundację Inicjatyw Społeczno-Ekonomicznych (FISE). Trwać będzie 36 godz. i składać się będzie z 4 bloków:

- określenie predyspozycji zawodowych,
- aktywne formy poszukiwania pracy,
- rynek pracy,
- dokumenty aplikacyjne.

W ramach szkolenia „Spadochron” zostaną Ci zapewnione **materiały szkoleniowe**, **catering**, możliwość ubiegania się o **zwrot kosztów przejazdu** oraz **stypendium szkoleniowe** przyznane na podstawie zawartej *Umowy szkoleniowej*.

## »»»» Poradnictwo zawodowe ««««

Poradnictwo zawodowe w ramach projektu rozpocznie się od opracowania dla Ciebie **Indywidualnego Planu Działania**, w ramach którego rozpoznane zostaną Twoje predyspozycje, potrzeby i oczekiwania zawodowe co umożliwi świadome zaplanowanie ścieżki rozwoju zawodowego i wybór adekwatnego do wykształcenia i kwalifikacji potencjalnego stanowiska stażowego.

Drugim elementem poradnictwa zawodowego będą **grupowe warsztaty prorównościowe**, które poświęcone będą zagadnieniom równości płci na rynku pracy.

## »»»» Staż ««««

Aby nabyć udokumentowane doświadczenie i praktykę zawodową potrzebną do podjęcia zatrudnienia odbędziesz **6 miesięczny staż u pracodawcy**, którego wcześniej sam/a wybierzesz. W ramach projektu zostanie Ci przydzielony pośrednik pracy, który na etapie poszukiwania pracodawcy na staż będzie Cię wspierał i motywował, a w przypadku problemów w sposób aktywny włączy się w proces poszukiwań.

Z tytułu odbywania stażu będzie Ci przysługiwać **stypendium stażowe** przyznane na podstawie zawartej *Trójstronnej umowy stażowej*, możliwość ubiegania się o **zwrot kosztów przejazdu** oraz **refundację kosztów opieki nad dzieckiem do lat 7 lub osobą zależną**.

## »»»» Indywidualne pośrednictwo pracy ««««

Jeśli bezpośrednio po zakończeniu stażu nie uda Ci się podjąć zatrudnienia, zostanie Ci przydzielony pośrednik pracy (indywidualny opiekun), który będzie prowadził dla Ciebie **Bank Ofert Pracy** uwzględniający Twoje kwalifikacje oraz oczekiwania zawodowe sprofilowane w ramach Indywidualnego Planu Działania. Twój opiekun będzie Cię również aktywnie wspierał i motywował w procesie poszukiwania pracy, tak aby zatrudnienie to faktycznie znaleźć.

## »»»» Warsztaty poszukiwania pracy ««««

Jeżeli w okresie około 1 miesiąca od zakończenia stażu nie uda Ci się podjąć zatrudnienia wówczas pokierujemy Cię na **warsztaty poszukiwania pracy**. W trakcie zajęć poznasz nowoczesne techniki efektywnego poszukiwania pracy, strategię pokonywania barier w realizacji planów zawodowych oraz stworzysz swój bilans umiejętności i mocnych stron.

Projekt „Doświadczenie drogą do zatrudnienia” skierowany jest do kobiet i mężczyzn w wieku 18-30 lat, zarejestrowanych jako osoby bezrobotne w Powiatowym Urzędzie Pracy w Dąbrowie Górniczej. W projekcie przewidziano udział 40 osób, w tym 25 kobiet i 15 mężczyzn.

Projekt realizowany jest w okresie od 1 kwietnia 2014 r. do 30 czerwca 2015 r.

Rekrutacja do projektu będzie prowadzona od maja do czerwca, osobno dla kobiet i osobno dla mężczyzn, z możliwością wcześniejszego zamknięcia naboru, jeżeli liczba poprawnych formalnie kandydatur na Liście Kandydatek/Kandydatów do projektu dwukrotnie przekroczy liczbę 25/15 miejsc zarezerwowanych dla kobiet/mężczyzn.

Szczegółowe zasady rekrutacji opisane są w Regulaminie rekrutacji do projektu „Doświadczenie drogą do zatrudnienia”. Pozostałe kwestie związane z zasadami udziału w projekcie wynikają z:

- Regulaminu uczestnictwa w projekcie „Doświadczenie drogą do zatrudnienia”,
- Regulaminu zwrotu kosztów przejazdu w ramach projektu „Doświadczenie drogą do zatrudnienia”,
- Regulaminu refundacji kosztów opieki nad dzieckiem do lat 7 lub osobą zależną w ramach projektu „Doświadczenie drogą do zatrudnienia”.

Regulaminy oraz wszelkie dokumenty rekrutacyjne dostępne będą od maja:

- na stronie internetowej Urzędu Pracy [www.pup-dg.pl](http://www.pup-dg.pl) w zakładce *Projekty unijne* -> *Doświadczenie drogą do zatrudnienia*

oraz w siedzibie PUP Dąbrowa Górnicza przy ul. Sobieskiego 12 w pokoju nr 2 i 9 na parterze lub w pokoju nr 33 na I piętrze.

W tych miejscach będzie można uzyskać więcej informacji na temat projektu, a w pokoju nr 2 i 9 pomoc przy wypełnieniu dokumentów rekrutacyjnych.